





ماهو شعاع لايبزر؟ كيف يعمل ؟

ماهي أهميت و الاستراتيجية والصناعية والصناعية ؟

تجد الجواب في عدد مسورمان المقبل لا تدعے هذا التحقیق الصحفیے المثیر یفونکے

أحجز نسختك من الآت

مخساطر

فصن

العسق

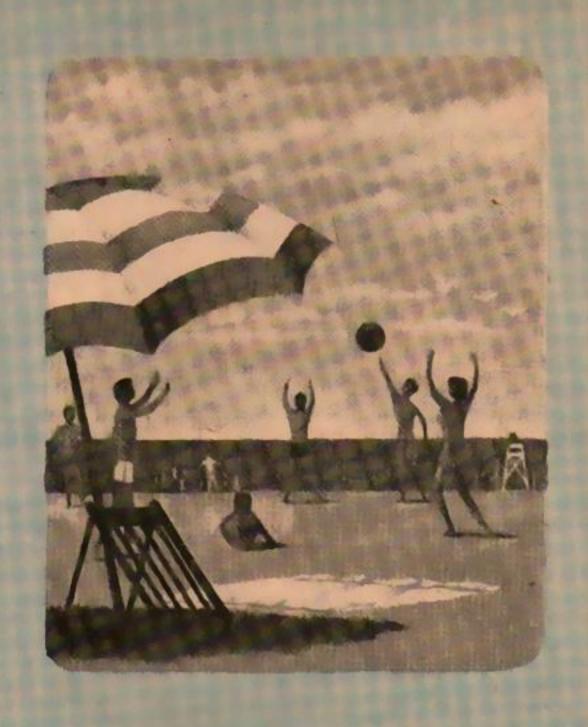
إقترب فصل الصيف والكثير منكم يذهب إلى البحر للإستجام والسباحة. وهناك سؤال هام لا يعرف البعض منكم الجواب عنه وهو : كم من الوقت بيجب أن ننتظر قبل الإستحام في البحر، بعد مناول الطعام ؟

يحدث ان يعرق سباح ماهر حين يفقد وعيه • ظل الاطباء فترة طويلة يفترضون ان سبب فقدان الوعي هو احتقان الشرايين • لكنهم اكتشفوا ان الاحتقان غير وارد في مثل هذه الحالة • • • أذن ما سبب غرق السباحين المهرة ؟ حتى الان لم يجد العلم جوابا عن هذا التساؤل • العلم جوابا عن هذا التساؤل • هل نستحم بعد الطعام مباشرة ام

ننتظر بعض الوقت ؟ هناك نظريات جد مختلفة حـول هذا الموضوع • الفرنسيون مثلا يعتقدون ان السباحة بعد الاكل خطـرة • البريطانيـون يأكلـون ويغطسون دون انتظار • ويبدو انهـم لا يتعرضون لحوادث خطيرة اكثر من الفرنسيين الحذرين • بعد كل هذا نتساءل : كيف يمكن أن بعد كل هذا نتساءل : كيف يمكن أن نتصرف بحكمـة ؟ • الحكمـة تقضي

بعدم النزول بعد الاكل في مياه باردة ، تقل حرارتها عن ١٥ درجه ٠ خاصة اذا لم يكن السباح قد اعتاد النزول الى البحر طوال أيام السنة . فاذا اكل الانسان كمية كبيرة او طعاما ثقيلا فمن الافضل ان لا ينزل الى لهلاء • لكن من المؤذي ايضا ان نسبح دون ان نكون قد تناولنا طعاما منذ فترة طويلة • من الضروري ان يكون الجسم دافئا قبل ان يغطس في الماء • اذن تناول قهوة أو سندويتشا او شايا او اي طعام خفيف قبل السباحة لا يسبب أي ضرر • ويجب القيام ببعض التمارين الرياضية قبل السباحة ولكن دون افراط • باختصار قبيل السباحة يجب أن تكون الدورة الدموية منتظمة نشيطة • والسباحة ، بعد مجهود كبير يجعل الجسم يتصبب عرقا ، خطيرة جدا ٠

كلمة اخيرة: التعقل يقضي بأن يسبح المرء وهو يشعر بأن حالته الصحيحة طبيعية • فاذا شعر بعض التعب فمن الافضل ان يمتنع عن السباحة •





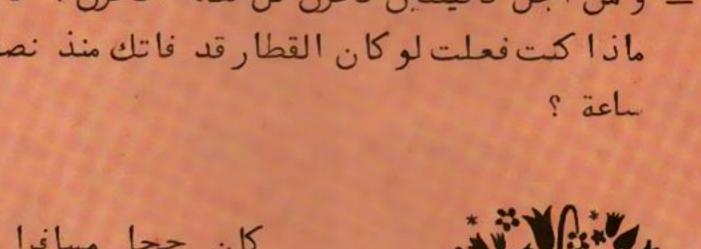


القاضي: لماذا سرقت الدراجة ؟ اللص: الأنبي لا أعرف أسوق سيارة!

_ لماذا أنت حزين ؟

_ لقد فاتنى القطار منذ دقيقتين فقط؟

_ و من أجلُ د قيقتين تحزن كل هذا الحزن ؟ اذ ن ماذا كت فعلت لوكان القطار قد فاتك منذ نصف



كان جما مسافرا في أحد القطارات فوقعت منه قبعته و فرمى لها ١٥ قرشا وقال لها: "إلحقيني في القطار التالي • "



الوالد: لا تأكل الكعكة بهذه السرعة • فاني أعرف ولدا كان يأكل كعكة بسرعة فمات قبل أن يأتي الى آخرها ٠

الولد: وماذا فعلوا ببقية الكعكة ؟



وكيل النيابة: كيف استطعت أن تسرق الساعة مع أنها كانت مثبتة في الجيب الداخلي؟ اللص: أعفني من الاجابة على هذا السؤال يا سيدى فلست مستعد الإعطاء د روس مجانية .



عبد الله محمد الرميح _ لبنان

















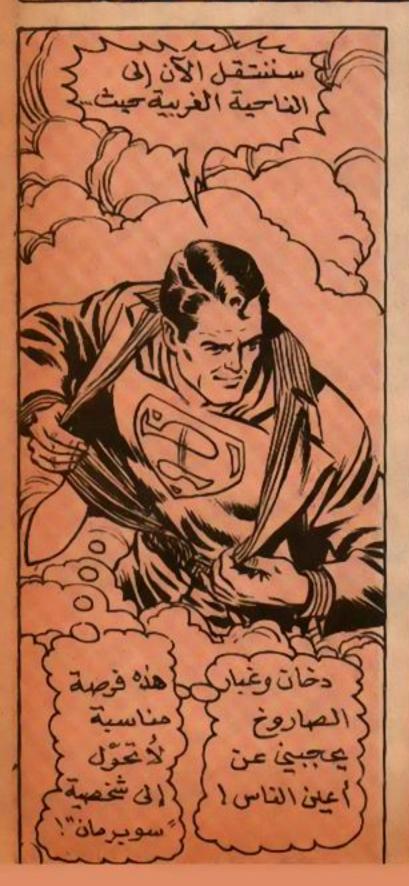
















ميوم



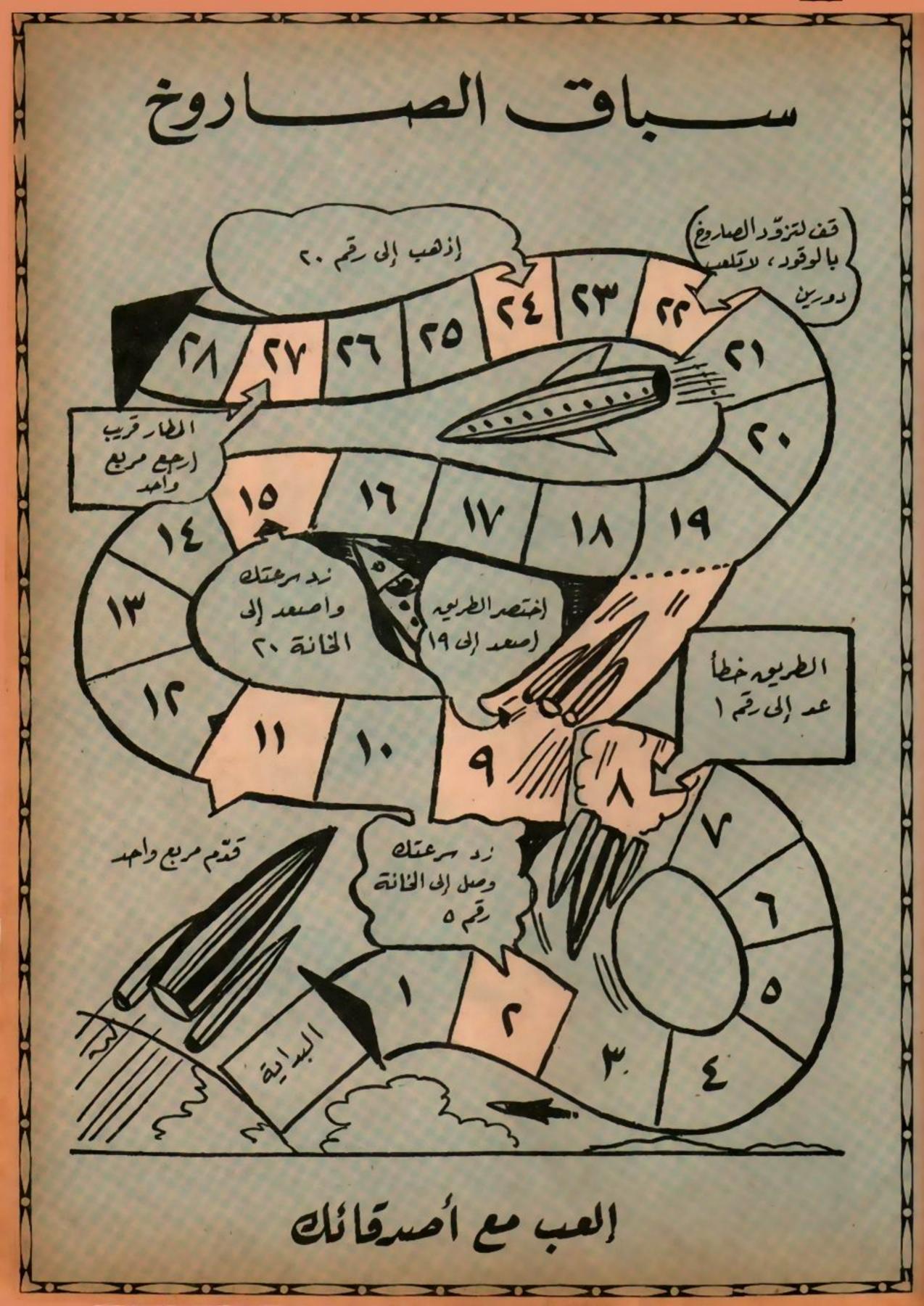
الوطولط"،

اُ لملبه اً مِنَ البِرَائِع مَع المجرَلَة

3

على كا من بريد أن ننشم اسمه في ركن التعارف أن يقطع هذا الكوبون ويلصقه برسالته ١٩٧١/٤/٨



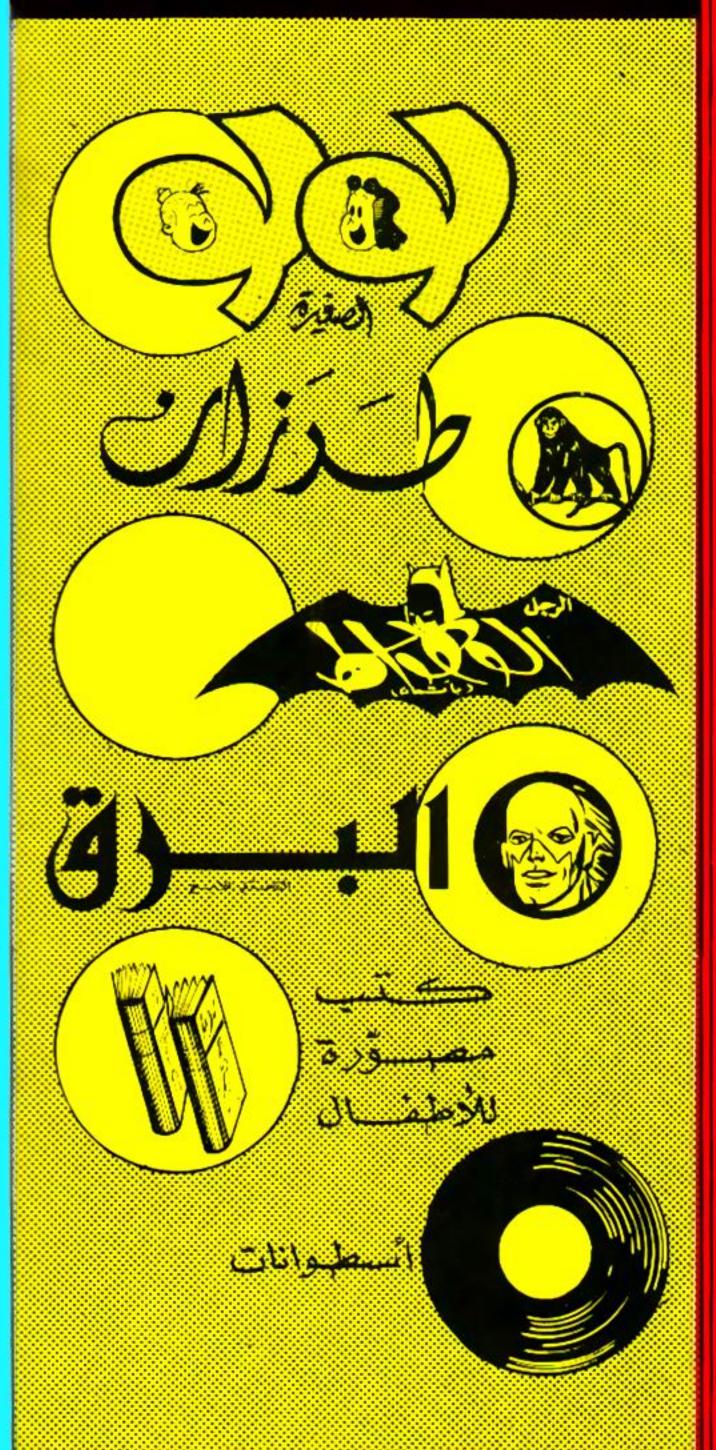


هل تعرف إسم هذه الأبراج؟



. دارنا : السطان افيو، الدر الحرا الدر الما : برايا .

مِن مَنشُورات دَار المطبُوعَات المصورة





تفندر عن دار المطبوعات المصورة ش. ٢٠ ل

رئيسة التحرير: ليلى شاهين داكروز مديرة التحرير: ليلــــى شقـــال المدير المسؤول: اليـاس الديــري

الخط: ناصر ماجد الترجمة: هيلدا ميخائيل الرسمة: جيرار دهان

الشمالع كد

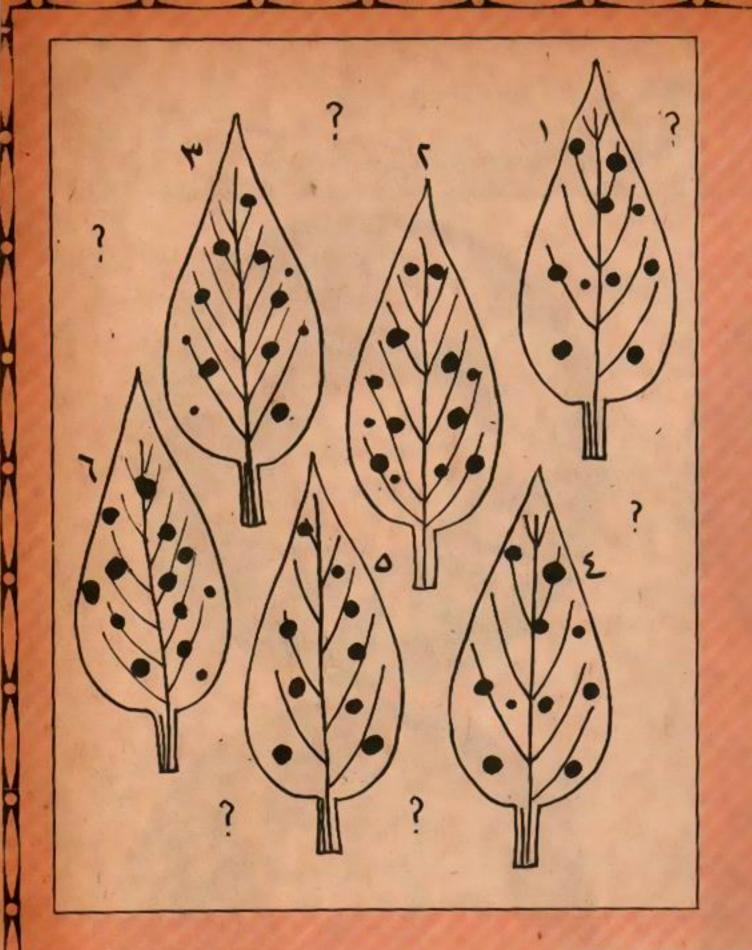
لنسان : ٥٠ ق.ل. — الجمهورية العربية السورية : ٥٠ ق.دن. — العسراق : ٥٠ فلسا — الملكة العربية فلسا — الاردن : ٦٠ ملسا — الملكة العربية السعودية : ١ ربال — البحرين وقطر : ١ روبية — الكوبت : ٨٠ فلسا — السودان : ٢ قروش — الجمهورية العربية المتحدة : ٥٠ مليما — الجزائر — فرنك جديد — نونس : ٧٥ مليما تونسيا — المغرب : ١ درهم .

الاشتراك

- في البنان: ٢٠ ل.ل. للسنه الواحدة .
- ١٠ ل.ل. الستــة اشهر ،
- ه ل ال الثلاثية اشهر .
- في المخارج: ج. ع. س. : ٢٥ ل. س. -
- الاردن : ۲۰۵۰۰ دینـــار -
- المعراق : ۲٬۵۰۰ دینـــار -
- الملكة العربية السعودية :
- ٠ ٤ ريال _ الكويت _ ٣ دينار
- _ قطر والبحرين : ١٠ دوبية _
 - 3.3.9.1.73.9.
- التحرير شارع الحمراء مبنى مركز صباغ -
- علمون : ۲۱۱/۱/۲ ص۰ب ۲۹۹۱ بسیروت

تلغرافيا: سوبرمان

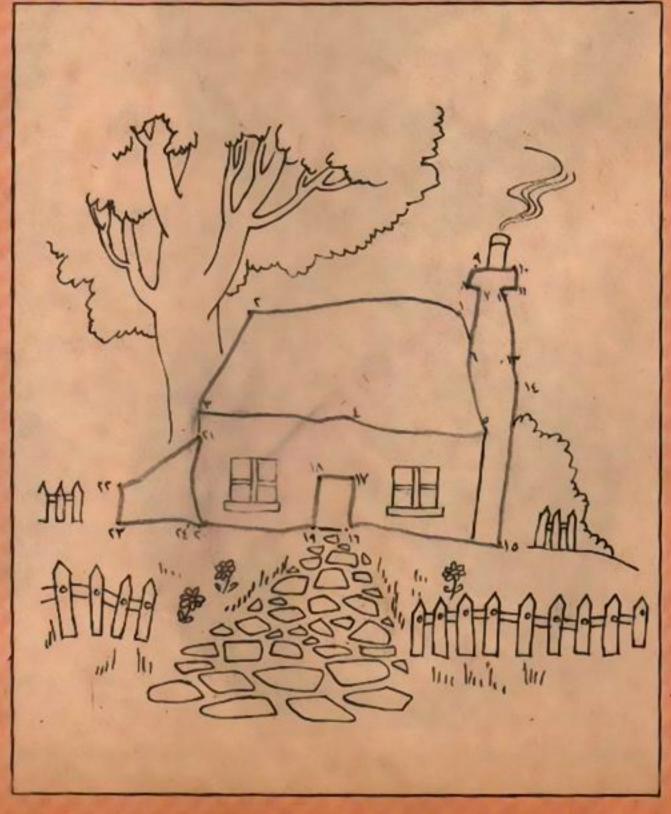
تباع في أرجاء العسالم العسري



أي ورقب ين متسف ابهت ين متمام أ

1417:163

صل النقساط ببعض ببعضها البعض المنعضة في المنافعة المنافع



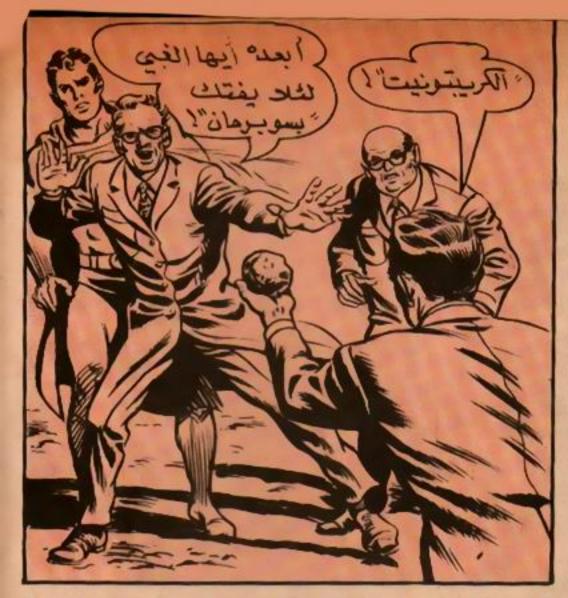








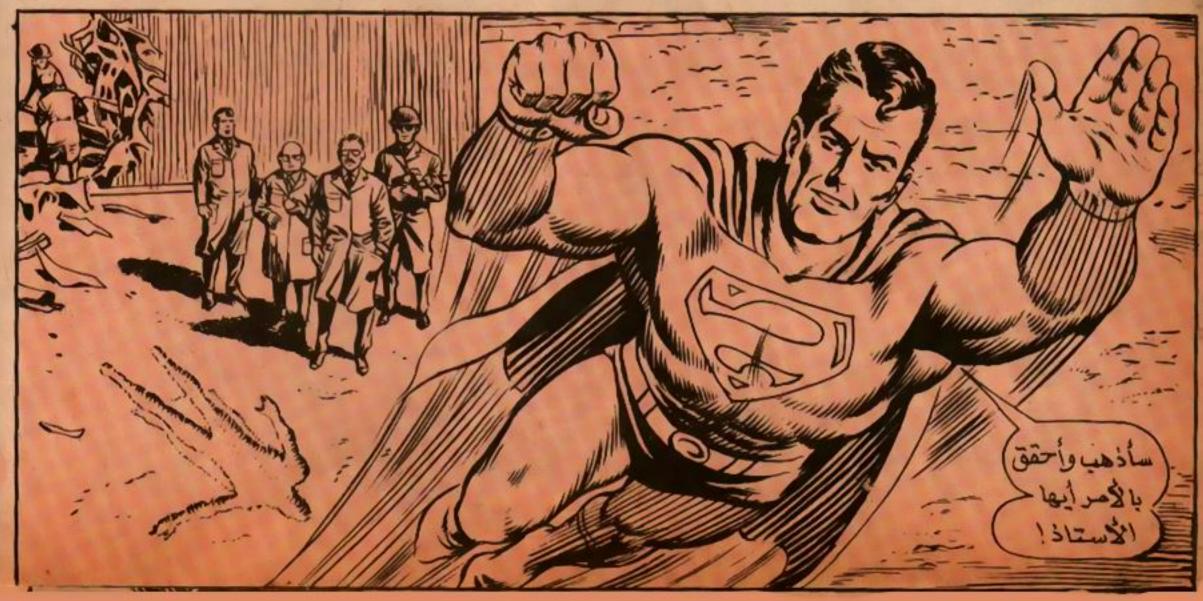
















































































مر رجل بجحا وهو يحفر حفرة في الصحرا . فسأله عما يبحث ، فقال : "منذ شهرين دفنت في هذه الصحرا وراهم ، ولم اهتد الى مكانها حتى الآن ! " فقال الرجل : "كان بنبغي أن تضع علامة فوقها . "قال جحا : "فعلت ، "قال الرجل : "ما هي العلامة ؟ " فقال جحا : "غيمة الرجل : "ما هي العلامة ؟ " فقال جحا : "غيمة في السما كانت تضللها . "

اوسکار خوری _ لبنان

المدرس؛ أين مات نابليون؟
التلميذ: في صفحة ١٢٠ من الكتاب،
الاول: انني في شجار دائم مع زوجتي٠
الثاني: وما سبب هذا الشجار؟
الاول: انها تصرّعلى ان يكون ابننا طبيبا كشقيقها وانا اصرعلى ان يكون محاميا مثلي٠
الثانى: وما عمر ابنكما هذا؟

الاول: انها حامل به في شهرها الثامن! المدرس: لماذا سمي "البحر الاسود "بهذا الاسم؟ التلميذ: لأنه حزين على "البحر الميت"!

